# GRILLES D'ACCES AUX CHAMPIONNATS

| Epreuves comportant une * = Epreuves non accessibles aux U11 | | | |
|---|---|---|---|
| **DAMES** | **U11 - U12/13** | **U14-16** | **U17 +** |
| 50 m N.L. | 0.4100 | 0.3800 | 0.3600 |
| 100 m N.L. | 1.3000 | 1.2350 | 1.2000 |
| 200 m N.L. | 3.1500 | 2.5700 | 2.5000 |
| 400 m N.L. | 6.4500 | 6.1500 | 5.5500 |
| 800 m N.L. * | 13.3000 | 12.5500 | 12.3000 |
| 50 m Dos | 0.4600 | 0.4300 | 0.4100 |
| 100 m Dos | 1.4000 | 1.3550 | 1.3200 |
| 200 m Dos | 3.4500 | 3.2000 | 3.1000 |
| 50 m Brasse | 0.5300 | 0.4700 | 0.4500 |
| 100 m Brasse | 1.5500 | 1.4450 | 1.4000 |
| 200 m Brasse | 4.0800 | 3.4000 | 3.3000 |
| 50 m Papillon | 0.4500 | 0.4400 | 0.4300 |
| 100 m Papillon | 1.4500 | 1.3850 | 1.3500 |
| 200 m Papillon | 4.1000 | 3.5800 | 3.5000 |
| 200 m 4 Nages | 3.4700 | 3.2000 | 3.1000 |
| 400 m 4 Nages * | 7.3000 | 7.0000 | 6.4500 |
| **MESSIEURS** | **U11 - U12/13** | **U14-16** | **U17 +** |
| 50 m N.L. | 0.3600 | 0.3450 | 0.3300 |
| 100 m N.L. | 1.2000 | 1.1750 | 1.1500 |
| 200 m N.L. | 2.5500 | 2.4500 | 2.3500 |
| 400 m N.L. | 6.2500 | 5.4000 | 5.2500 |
| 800 m N.L. * | 13.1500 | 12.4000 | 12.1500 |
| 50 m Dos | 0.4400 | 0.4000 | 0.3800 |
| 100 m Dos | 1.3300 | 1.2900 | 1.2500 |
| 200 m Dos | 3.2500 | 3.1000 | 3.0000 |
| 50 m Brasse | 0.4800 | 0.4350 | 0.4100 |
| 100 m Brasse | 1.4600 | 1.3600 | 1.3200 |
| 200 m Brasse | 3.5200 | 3.3000 | 3.2000 |
| 50 m Papillon | 0.4300 | 0.4100 | 0.3900 |
| 100 m Papillon | 1.3900 | 1.3400 | 1.3000 |
| 200 m Papillon | 3.5700 | 3.4500 | 3.3500 |
| 200 m 4 Nages | 3.2500 | 3.1000 | 3.0000 |
| 400 m 4 Nages * | 6.5500 | 6.3000 | 6.1500 |
| Epreuves comportant une * = Epreuve non accessibles aux U11 | | | |

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

SEINE-MARITIME