

GRILLES D'ACCES AUX CHAMPIONNATS

Epreuves comportant une * = Epreuves non accessibles aux Avenirs 11 ans			
DAMES	Av 11 - Benjamins 12-13	Juniors 14-15-16	Juniors 17-18 et Seniors
50 m N.L.	0.4100	0.3800	0.3600
100 m N.L.	1.3000	1.2350	1.2000
200 m N.L.	3.1500	2.5700	2.5000
400 m N.L.	6.4500	6.1500	5.5500
800 m N.L. *	13.3000	12.5500	12.3000
50 m Dos	0.4600	0.4300	0.4100
100 m Dos	1.4000	1.3550	1.3200
200 m Dos	3.4500	3.2000	3.1000
50 m Brasse	0.5300	0.4700	0.4500
100 m Brasse	1.5500	1.4450	1.4000
200 m Brasse	4.0800	3.4000	3.3000
50 m Papillon	0.4500	0.4400	0.4300
100 m Papillon	1.4500	1.3850	1.3500
200 m Papillon	4.1000	3.5800	3.5000
200 m 4 Nages	3.4700	3.2000	3.1000
400 m 4 Nages *	7.3000	7.0000	6.4500
MESSIEURS	Av 11 - Benjamins 12-13	Juniors 14-15-16	Juniors 17-18 et Seniors
50 m N.L.	0.3600	0.3450	0.3300
100 m N.L.	1.2000	1.1750	1.1500
200 m N.L.	2.5500	2.4500	2.3500
400 m N.L.	6.2500	5.4000	5.2500
800 m N.L. *	13.1500	12.4000	12.1500
50 m Dos	0.4400	0.4000	0.3800
100 m Dos	1.3300	1.2900	1.2500
200 m Dos	3.2500	3.1000	3.0000
50 m Brasse	0.4800	0.4350	0.4100
100 m Brasse	1.4600	1.3600	1.3200
200 m Brasse	3.5200	3.3000	3.2000
50 m Papillon	0.4300	0.4100	0.3900
100 m Papillon	1.3900	1.3400	1.3000
200 m Papillon	3.5700	3.4500	3.3500
200 m 4 Nages	3.2500	3.1000	3.0000
400 m 4 Nages *	6.5500	6.3000	6.1500

COMITE DE SEINE-MARITIME

Site web : <http://seine-maritime.ffnatation.fr>

Courriel : secretariatffn76@outlook.com

76

SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -