

Samedi 16 novembre matin

O.P. 08h30 - D.E. 09h30

- 10x50 m NL D / M
- 100 m Dos D - 200 m Dos M
- 100 m Brasse D - 200 m Brasse M
- 100 m NL D - 400 m NL M
- 100 m Pap D - 200 m Pap M
- 100 m 4N D - 200 m 4N M
- Courses des remplaçants
- 4x200 m NL D

Samedi 16 novembre après midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 4x200 m NL M
- 200 m Dos D - 100 m Dos M
- 200 m Brasse D - 100 m Brasse M
- 400 m NL D - 100 m NL M
- 200 m Pap D - 100 m Pap M
- 200 m 4N D - 100 m 4N M
- 4x100 m 4N D / M

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un officiel par équipe engagée.

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat.

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins - 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com