

Samedi 08 et Dimanche 09 Juin 2024

DIEPPE - LES BAINS

Bassin de 50 mètres - 5 Couloirs

Engagements pour le lundi 03 juin - 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

Un Championnat Départemental en grand bassin afin de mieux se préparer aux échéances de fin de saison !

Catégories

- *Benjamins*
- *Jeunes*
- *Juniors 1*
- *Juniors 2*
- *Seniors*

Modalités d'accès

- *Réalisation des temps de la grille Championnats 76 été (les performances doivent être enregistrées dans la base fédérale). Deux épreuves complémentaires, hors grille de temps, seront autorisées, sauf 400, 800, 1500 NL et 400 4 Nages*

Epreuves

- *50, 100, 200, 400, 800 (filles), 1500 (garçons) NL*
- *50, 100, 200 spécialités*
- *200, 400 4 Nages*

Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge*

Droits d'engagements

- *3,90€ par épreuve individuelle*
- *Frais de dossier : 50 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

Règlement particulier

Des séries de 1500 m Nage Libre dames pourront être organisées sous forme mixte avec les messieurs sur demande des clubs. Attention, les engagements devront se faire par mail uniquement et justifier d'un besoins de qualification en natation course ou en eau libre pour la saison estivale.

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Samedi 08 juin après midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 100 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 1500 m Nage Libre garçons
- 50 m Brasse
- 50 m Papillon

Dimanche 09 juin matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 400 m Nage Libre
- 100 m Dos
- 200 m Brasse
- 200 m Papillon
- 50 m Nage Libre
- 400 m 4 Nages

Dimanche 09 juin après midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages
- 800 m Nage Libre Filles
- 100 m Brasse
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 50 m Dos

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

*1 officiel jusqu'à 8 nageurs
2 officiels de 9 à 16 nageurs
3 officiels pour 17 nageurs et plus*

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

	CHAMPIONNATS 76 ÉTÉ			
EPREUVES DAMES	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE DAMES	00:38,00	00:37,00	00:36,00	00:35,00
100 m NAGE LIBRE DAMES	01:25,00	01:22,50	01:20,00	01:17,50
200 m NAGE LIBRE DAMES	03:00,00	02:55,00	02:50,00	02:45,00
400 m NAGE LIBRE DAMES	06:15,00	06:05,00	05:55,00	05:45,00
800 m NAGE LIBRE DAMES	13:00,00	12:45,00	12:30,00	12:15,00
1500 m NAGE LIBRE DAMES	X	X	X	X
50 m DOS DAMES	00:43,00	00:42,00	00:41,00	00:40,00
100 m DOS DAMES	01:37,00	01:34,50	01:32,00	01:29,50
200 m DOS DAMES	03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:05,00
50 m BRASSE DAMES	00:47,00	00:46,00	00:45,00	00:44,00
100 m BRASSE DAMES	01:45,00	01:42,50	01:40,00	01:37,50
200 m BRASSE DAMES	03:40,00	03:35,00	03:30,00	03:25,00
50 m PAILLON DAMES	00:45,00	00:44,00	00:43,00	00:42,00
100 m PAILLON DAMES	01:40,00	01:37,50	01:35,00	01:32,50
200 m PAILLON DAMES	04:00,00	03:55,00	03:50,00	03:45,00
100 m 4 NAGES DAMES	01:38,00	01:35,50	01:33,00	01:30,50
200 m 4 NAGES DAMES	03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:05,00
400 m 4 NAGES DAMES	07:00,00	06:50,00	06:45,00	06:40,00
EPREUVES MESSIEURS	BENJAMINS	JUNIORS 1-2	JUNIORS 3-4	SENIORS
50 m NAGE LIBRE MESSIEURS	00:35,00	00:34,00	00:33,00	00:32,00
100 m NAGE LIBRE MESSIEURS	01:20,00	01:17,50	01:15,00	01:12,50
200 m NAGE LIBRE MESSIEURS	02:45,00	02:40,00	02:35,00	02:30,00
400 m NAGE LIBRE MESSIEURS	05:45,00	05:35,00	05:25,00	05:15,00
800 m NAGE LIBRE MESSIEURS	X	X	X	X
1500 m NAGE LIBRE MESSIEURS	22:45,00	22:30,00	22:15,00	22:00,00
50 m DOS MESSIEURS	00:40,00	00:39,00	00:38,00	00:37,00
100 m DOS MESSIEURS	01:30,00	01:27,50	01:25,00	01:22,50
200 m DOS MESSIEURS	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
50 m BRASSE MESSIEURS	00:43,00	00:42,00	00:41,00	00:40,00
100 m BRASSE MESSIEURS	01:37,00	01:34,50	01:32,00	01:29,50
200 m BRASSE MESSIEURS	03:30,00	03:25,00	03:20,00	03:15,00
50 m PAILLON MESSIEURS	00:41,00	00:40,00	00:39,00	00:38,00
100 m PAILLON MESSIEURS	01:35,00	01:32,50	01:30,00	01:27,50
200 m PAILLON MESSIEURS	03:45,00	03:40,00	03:35,00	03:30,00
100 m 4 NAGES MESSIEURS	01:32,00	01:29,50	01:27,00	01:24,50
200 m 4 NAGES MESSIEURS	03:10,00	03:05,00	03:00,00	02:55,00
400 m 4 NAGES MESSIEURS	06:35,00	06:25,00	06:15,00	06:05,00